

inZICHT

magazine boordevol tips & ideeën

3-maandelijks | maart 2025 - juni 2025 | P-922960 | afgiftekantoor Kortrijk



AVIKA

VERZEKERINGSMAKELAAR



AQUILAE

VEILIG FIETSEN MET REMCO
“Het gevaar schuilt
achter elke straathoek”



KMO
Dief aan 't werk

WEEK VAN HET GELD
**Stoppen
met shoppen**

AANGENAME KENNISMAKING MET TEAM AVIKA



KURT TOMMELEIN

Bestuurder en kantoomanager
Commercieel adviseur



SAM DE WINDT

Bestuurder
Commercieel adviseur



ANJA MEULEMAN

Adviseur Verzekeringen



VANESSA MOLLY

Onthaal en betaalverkeer



KLAAR VAN CAUTER

Commercieel Adviseur



SABRINA BAETENS

Adviseur Verzekeringen



RONNY D'HAUWERS

Adviseur Kredieten



GEERT ROUSSEAU

Schadebeheerder



WANNES RONDOU

Adviseur Sparen en beleggen

ONZE MISSIE

Ons enthousiasme, onze gedrevenheid en onze deskundigheid garanderen u een comfortabele toekomst. Dankzij een professionele aanpak genieten kernklanten van een kwaliteitsvolle service op maat. U kan op ons rekenen .



AVIKA

VERZEKERINGSMAKELAAR



VIVIUM



baloise



bdm



AXA



DELA



aedes
ASSURANCES



AG
INSURANCE



april



Credimo



OVW
WILLEMOT



ATHORA



Allianz



Allianz Partners



DAS



euromex
rechtsbijstand | protection juridique



Foyer



europ
assistance

INHOUD

05

Kort nieuws

06

INTERVIEW

David Steegen, woordvoerder van
Remco Evenepoel, over veilig fietsen

09

EROPUIT

3 veelgestelde vragen over de
reisbijstandsverzekering

11

WEEK VAN HET GELD

Stoppen met shoppen

13

WEEK VAN HET GELD

Spaartips van je
Aquilae-verzekeringsmakelaar

17

HUIS & TUIN

Game of drones

18

KMO

Dief aan 't werk



AQUILAE

JOUW MENING IS BELANGRIJK

Heb je vragen of opmerkingen bij één van de artikels in deze 'Inzicht'? Of had je graag een specifiek onderwerp aan bod zien komen in een volgende uitgave? Laat het ons weten: mail naar info@aquilae.be.

Inzicht is het officiële magazine van Aquilae, verschijnt driemaandelijks en wordt via adressering bedield.

Samenstelling en eindredactie

Redactieraad Aquilae &
Karlien De Vrieze

Advertentiewerving

Geïnteresseerd om te adverteren in Inzicht? Contacteer rudi@studiotornado.be.

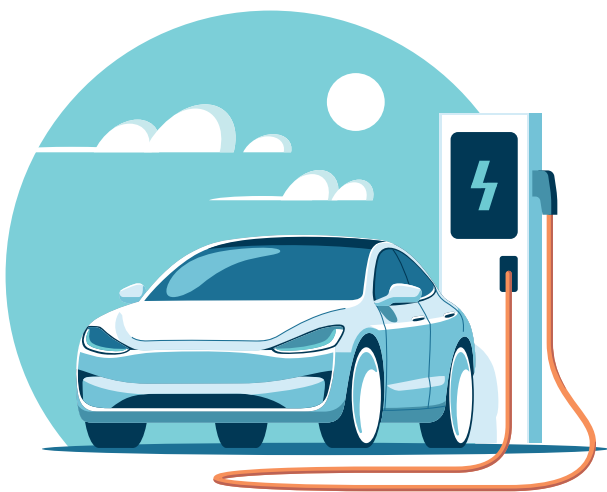
Oplage

8.075 exemplaren

Wij beogen steeds de hoogste graad van betrouwbaarheid in onze teksten. Wij kunnen echter niet aansprakelijk gesteld worden voor de inhoud ervan. Gezien de complexiteit van sommige onderwerpen behouden wij ons bovendien het recht voor om deze summier of algemeen te behandelen. Wij raden je aan om concrete situaties persoonlijk voor te leggen.

VU: Patricia De Valck voor cv Aquilae, Dumolinlaan 1 bus 13, 8500 Kortrijk - ONnr 0476 357 595

KORT NIEUWS



MEER ELEKTRISCHE WAGENS?

Je ziet steeds meer elektrische voertuigen op straat, en dat aantal zal alleen maar toenemen. Vanaf 2026 zijn bedrijfswagens alvast verplicht elektrisch. Maar hoe zit het met de plannen voor privéwagens?

Tegen eind 2026 zou 1 op de 10 Belgische gezinnen een elektrisch voertuig willen aankopen. Zo blijkt uit een enquête in opdracht van BNP Paribas Fortis. Wel verwacht bijna de helft van de ondervraagde Belgen meer steun van de overheid om de overgang te vergemakkelijken. Welke steun dan? Ze rekenen op aankoopsubsidies (17%) en belastingvermindering (15%), maar vooral op de ontwikkeling van openbare oplaadpunten (23%).

Wie elektrisch rijdt, wil zeker zijn van een voldoende grote actieradius om zijn bestemming te bereiken. Goed om te weten in dat opzicht: de meeste Belgen rijden ongeveer 48 kilometer per dag. De angst voor een lege batterij is dus allicht eerder een psychologische drempel.

Boe, BMI en hoera middelomtrek?

De BMI of Body Mass Index ligt onder vuur. Experts vinden dat de bekende formule weinig zegt over hoe gezond je werkelijk bent. Wat je dan beter meet? Je buikomtrek.

Je BMI geeft een goede indicatie over je lichaamsgewicht, maar het cijfer zegt niets over je vetmassa. Een normale BMI hebben en toch te veel vet: dat is mogelijk. En zo kunnen mensen de verkeerde diagnose krijgen als alleen naar die BMI wordt gekeken. Beter aanvullen dus, met een meting van de buikomtrek bijvoorbeeld.

De middelomtrek drukt uit hoeveel vet er in je buikholte zit. Te veel buikvet brengt gezondheidsrisico's met zich mee: meer kans op hart- en vaatziekten, diabetes, een hoog cholesterolgehalte en hoge bloeddruk. Je kan ook te weinig vet hebben en ondervoeding riskeren. Door meer dan één meting te doen, vergroot de kans dat je de juiste preventieve zorg of behandeling krijgt.

*Je middelomtrek zelf meten?
Surf naar www.gezondleven.be en typ middelomtrek in de zoekbalk.*





RECORDAANTAL ZELFSTANDIGEN NEEMT GEBORTEVERLOF. EN TOCH

Als ondernemer zorgen voor een jong kind, of mantelzorg worden van een ernstig ziek familielid: het is niet evident. Ook zelfstandigen kunnen rekenen op steeds meer types verlof en uitkeringen, en vorig jaar nam effectief een recordaantal zelfstandigen geboorteverlof. Toch blijkt uit onderzoek van hr-expert Acerta dat zes op de tien zelfstandigen twijfelen om uitkeringen aan te vragen waarop ze recht hebben.

Die twijfels zijn er onder meer omdat de zelfstandigen het verlof of de uitkering niet kennen: slechts vier op de tien ondernemers weten welke uitkeringen ze kunnen aanvragen bij arbeidsongeschiktheid bijvoorbeeld, en hetzelfde cijfer zien we voor moederschapsrust.

En kennen ze toch hun recht op moederschapsrust, dienstencheques na de bevalling, mantelzorg of rouwverlof? Dan vragen ze het niet noodzakelijk aan, de meerderheid (60 à 65%) doet het zelfs niet. Veelal omdat ze bang zijn om klanten of inkomsten te verliezen, omdat ze opzien tegen de administratieve rompslomp of zich niet kunnen laten vervangen, of ze vrezen voor reputatieschade.

Ben je zelfstandig en doet zich een grote levensgebeurtenis voor? Check dan zeker je rechten.

Echt recht om vergeten te worden

Wie ooit kanker had, moest dat tot voor kort verplicht melden bij het afsluiten van een schuldsaldo- of een arbeidsongeschiktheidsverzekering. In 2022 werd al het recht op vergeten ingevoerd voor chronisch zieken en ex-kankerpatiënten. Maar zolang die meldingsplicht bestond, was dat eigenlijk geen écht recht op vergeten. Daar komt nu verandering in.

De Kamer heeft een uitbreiding van het recht om vergeten te worden unaniem goedgekeurd. Mensen die 5 jaar of langer geleden kanker hebben gehad, hoeven dat niet langer te melden aan hun verzekeraar. Zo worden ze niet geconfronteerd met andere tarieven bij het afsluiten van een schuldsaldo- of arbeidsongeschiktheidsverzekering. En ook de reisannulatieverzekering valt onder het recht om vergeten te worden. De aandoening kan bij een eventuele annulering dus geen reden zijn om niet tussen te komen.

Heb je vragen hierover? Contacteer je Aquilae-verzekeringsmakelaar voor meer informatie over de regels rond ziekte.

BRON: BELGA

GESPOT

POLIS TER BESCHERMING TEGEN 'CANCEL CULTURE'

Gecancelled worden: dat kan je vandaag zomaar overkomen als publieke persoon. Enfn, niet 'zomaar': gebruikers van sociale netwerken moeten oordelen dat je een misstap hebt begaan.

Omdat het onvoorspelbaar is wanneer je 'gecanceled' wordt, heeft verzekeraar Samphire Risk de 'cancel culture'-polis ontwikkeld. Die dekt lastercampagnes na controversiële opmerkingen of publicaties op sociale netwerken. Voorkomen is beter dan genezen, en dus biedt de verzekeraar ook trainingen aan om geen reputatieproblemen te veroorzaken. Is het kwaad geschied, dan kunnen de verzekerden 24 uur per dag terecht bij de hotline, of een beroep doen op 60 dagen crisiscommunicatie.



Veilig fietsen met Remco

Fietsen op de openbare weg. Zowel voor schoolkinderen, pendelaars als wielervrienden vaak een risicovolle onderneming. Ook wielervriend Remco Evenepoel werd eind vorig jaar slachtoffer van een fietsongeval. Met de Remco Reflex en zijn R.EV Academy lanceerde hij twee initiatieven om fietsen veiliger te maken.

3 december 2024. Een autoportier slaat plots open en een fietser knalt er frontaal tegenaan. Het gebeurt elke dag wel ergens in het land en haalt normaal hoogstens het streeknieuws. Nu is het nationaal nieuws: het slachtoffer is niemand minder dan wielervriend Remco Evenepoel. Ondanks de lichamelijke schade, kreeg het verhaal door een slimme reactie alsnog een positief einde.

Remco Reflex

“Remco botste op training tegen het openslaand portier van een wagen van bpost”, vertelt zijn woordvoerder David Steegen. “Het resultaat: enkele zware blessures die zijn voorbereiding op het komende wielerveerjaar ernstig verstoren. Profwielrenners hebben sowieso een gevaarlijk beroep: ze moeten topsport beoefenen op de openbare weg. In ons dichtbevolkte land is dat niet evident. Dergelijke ongevallen zijn dan ook bijna dagelijkse kost.”

Had het ongeluk voor Remco onvoorziene gevolgen, zijn reactie was even verrassend. In plaats van

de chauffeur de schuld te geven, besloot hij samen te werken met bpost. “Zij bedachten met de Remco Reflex een positieve campagne om automobilisten te sensibiliseren”, geeft David aan. “De boodschap is simpel: open als autobestuurder altijd met je rechterhand het portier. Zo kijk je automatisch over je schouder en merk je of er andere weggebruikers aankomen. Met de bijhorende sticker blijft die boodschap ook letterlijk plakken in je wagen.”



Remco Evenepoel over de Remco Reflex

“Alle weggebruikers moeten rekening houden met elkaar. Dit initiatief zal zeker bijdragen tot een betere bewustwording van de gevaren op de weg en zal hopelijk heel wat ongevallen vermijden.”

“Als fietser kan je wel voorzorgen nemen, maar zeker op de openbare weg schuilt het gevaar achter elke straathoek.”

Lokaal fietsbeleid

Acties als deze blijven volgens David nodig. “Er gebeuren nog steeds veel te veel fietsongevallen, vaak met zware letsels of zelfs doden tot gevolg. Dat heeft een grote impact op fietsers en wielrenners. Iedereen denkt: wat als het mij overkomt? Er worden inspanningen gedaan om de veiligheid te verbeteren, maar te weinig en vaak te laat. Als fietser kan je wel voorzorgen nemen, maar zeker op de openbare weg schuilt het gevaar achter elke straathoek.”

David fietst zelf vaak door Brussel. “De auto gebruiken is eigenlijk onzinnig. Er is goed openbaar vervoer en de fietsinfrastructuur is de voorbije jaren sterk verbeterd. Maar een echte fietscultuur ontbreekt nog en dus heb je een zesde zintuig nodig om veilig door de stad te fietsen. In een superdiverse stad als Brussel zijn velen niet vertrouwd met de fiets. Als alle weggebruikers zich meer bewust zouden zijn van elkaar, zou het verkeer direct veel veiliger worden.”

Meer jongeren op de fiets

Om meer jongeren op de fiets te krijgen, richtte Remco eind 2023 de R.EV Academy op. “Fietsen is een dure sport”, aldus David. “Niet iedereen kan zich een fiets en bijhorende uitrusting veroorloven. Daarom werken we samen met de 19 Brusselse gemeenten en buurthuizen. Zij brengen de jongeren





aan, een partnerbedrijf zorgt voor de fietsen. Zo kunnen kansarme jongeren leren fietsen en hun talenten ontwikkelen. Op woensdagnamiddag komen ze samen. Ze fietsen onder begeleiding, leren hun materiaal onderhouden en krijgen info over voeding en verzorging.”

Naast die brede groep jongeren in het sociale luik van de academie, krijgen de getalenteerde renners toegang tot een professionele jeugdopleiding. Recent werd gestart met een U19-ploeg, net onder het profniveau. Volgens David de volgende stap om het finale doel te realiseren. “De grote droom van Remco is dat minstens één van die jongeren de Belgische selectie haalt voor het WK wielrennen van 2030 in Brussel.



Om meer jongeren op de fiets te krijgen, richtte Remco eind 2023 de R.E.V. Academy op.



Wie is David Steegen?

- Brusselaar in hart en nieren
- 58 jaar
- Italiaanse moeder, Vlaamse vader
- Actief in de sportwereld, media en politiek
- Ex-woordvoerder RSC Anderlecht
- Huidig woordvoerder Remco Evenepoel

Hoe straf zou het niet zijn dat één van die jongeren samen met Remco het WK in eigen stad kan rijden.”

Respect en inspiratie

“Topsporters zijn vaak vroegrijp en Remco is iemand met een duidelijke visie”, geeft David aan. “Hij is erg sociaal bewogen, respect voor andere culturen zit er bij hem ingebakken. Als product van de jeugdopleiding van voetbalclub Anderlecht wil hij met de academie nu iets terugdoen voor zijn stad Brussel.”

Met de jongste en snelst groeiende bevolking van Europa, kampt die stad immers met heel wat uitdagingen. “Schooluitval is een groot probleem en 33% van de gezinnen leeft in kansarmoede. De uitdagingen zijn dus groot, maar er is ook veel jong talent. Voor die fietsende jongeren wil Remco een inspirerend voorbeeld zijn, iemand naar wie ze kunnen opkijken.”

“Remco wil voor de fietsende jongeren een inspirerend voorbeeld zijn, iemand naar wie ze kunnen opkijken.”



Goed verzekerd?

Heb je als fietser een verkeersongeval met een motorvoertuig? Dan wordt je lichamelijke schade en schade aan je kledij altijd vergoed, of je nu in fout bent of niet. De schade aan je fiets echter niet, ook de schade aan de tegenpartij niet. Ben jij in fout, dan zal je familiale verzekering tussenkomen. Als de tegenpartij geen motorrijtuig is, sta je zelf in voor de kosten. Dan kan je een beroep doen op je ongevallenen hospitalisatieverzekering.

Goed om te weten: een fietsverzekering dekt wél diefstal of schade aan je fiets. Een fietsomnium betaalt zelfs alle schade aan je fiets terug. Je Aquilae-verzekeringsmakelaar licht graag de mogelijkheden toe.



NR. 1 VOOR SCHADESANERING EN EEN VOORKEURSPARTNER VOOR MAKELAARS.

In geval van waterschade is het essentieel om snel te handelen om gevolgschade zoals schimmelvorming en structurele schade te beperken, wat vaak hogere reparatiekosten met zich meebrengt.

BELFOR staat tot uw beschikking met een geoptimaliseerd droogproces: BELFOR DRYsmart. Een intelligente, volledig autonome en zeer efficiënte werkwijze die de droogtijd en het energieverbruik aanzienlijk vermindert. Het systeem meet het vochtigheidsniveau in de ruimte in realtime en communiceert deze gegevens met de BELFOR-centrale. Dit kan de energiekosten met wel 35% verlagen doordat de machines niet onnodig blijven draaien.

Een korter droogproces betekent ook een aanzienlijke verlaging van de indirecte kosten, bijvoorbeeld door minder huur of alternatieve huisvestingskosten. En dat betekent een grotere klanttevredenheid.

Wanneer u werkt met BELFOR, 's werelds nummer 1 op het gebied van herstel en calamiteitenherstel, is het bijna alsof de ramp nooit heeft plaatsgevonden.

WE MAKE IT UNDONE.



MEER INFORMATIE OP
WWW.BELFOR.BE
OF SCAN DE QR-CODE
HIERNAAST

**WE MAKE IT
UNDONE**

INFO@BE.BELFOR.COM | 0800 24 24 7

WWW.BELFOR.BE





Droomreis verzekerd

Smeed je reisplannen voor de vakantie? Dan sta je het best even stil bij alle scenario's. Dagdromen over een reis is fijn, en met een goede reisverzekering ben je zeker dat de droom niet in een nachtmerrie verandert.



Een reisbijstandsverzekering beschermt je tegen onverwachte kosten in het buitenland, bijvoorbeeld als gevolg van ziekte of een ongeval, pech onderweg of verloren bagage.

De **waarborg bijstand aan personen** omvat medische kosten in het buitenland, zeker aangewezen als je buiten Europa op reis gaat. Verder kunnen ook onder andere het bezoek van een familielid bij een ziekenhuisopname of de repatriëring van de zieke en z'n familie gedekt zijn.

Een **waarborg bijstand aan voertuigen** biedt meestal een vervangwagen, pechverhelping en sleepdienst, een huurauto na een ongeval of verzending van wisselstukken. Wat precies is inbegrepen, hangt af van de polis. Wie al lid is van een pechverhelpingsdienst of zeker geen auto zal besturen tijdens de geplande reis, heeft deze waarborg natuurlijk niet nodig.

De reisbijstand van het ziekenfonds geldt niet in elk land. Check dus vooraf welke landen gedekt zijn.



Nog 3 veelgestelde vragen over de reisbijstandsverzekering

1 Zit reisbijstand niet in mijn verzekering via het ziekenfonds?

Via je ziekenfonds kan je een beroep doen op de noodcentrale Mutas voor dringende medische tussenkomst of repatriëring. Let wel, deze reisbijstand geldt niet in elk land. Check dus zeker tijdig welke landen gedekt zijn. Voorts is de verzekering van het ziekenfonds eerder gericht op terugbetaling, terwijl je bij een aparte reisbijstand op actieve bijstand van je verzekeringsmakelaar kan rekenen. Wat je nodig hebt, hangt af van het type vakantie en de situaties die je kan anticiperen (denk aan een strand- versus een skivakantie). Hoe dan ook zijn de waarborgen in een aparte reisbijstandsverzekering veel ruimer dan wat het ziekenfonds biedt.

2 Kan ik nog een reisverzekering afsluiten na het boeken van mijn reis?

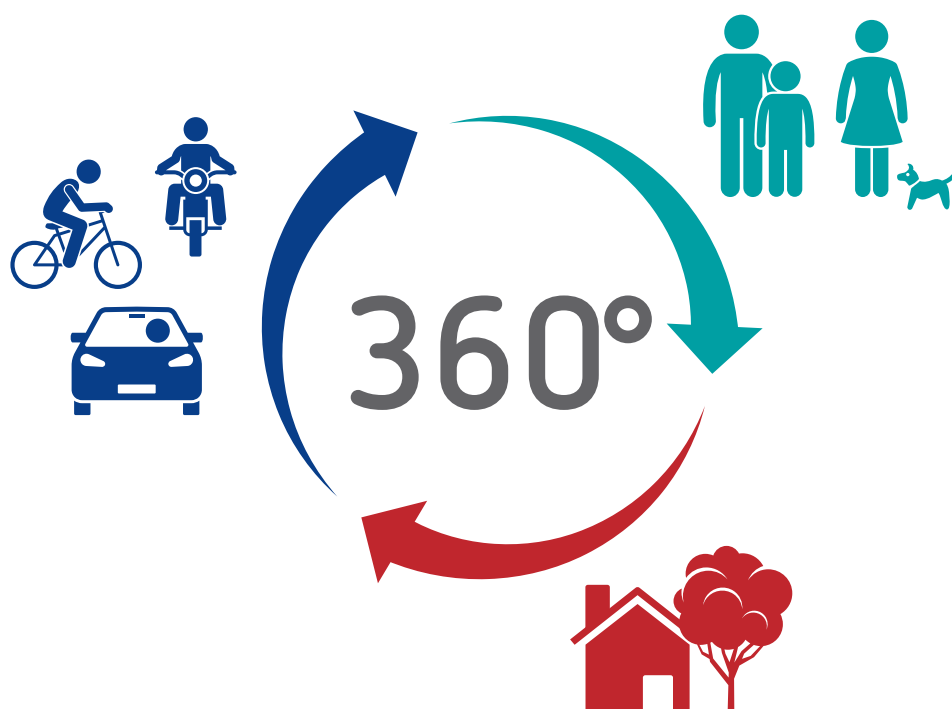
Jazeker. Vaak krijg je bij het boeken al optionele verzekeringen aangeboden, door de luchtvaartmaatschappij of het reisbureau bijvoorbeeld. Je kan een reisverzekering afsluiten bij het reisbureau, maar ook hier zijn de waarborgen meestal beperkter. Voel je vrij om op zoek te gaan naar een reisverzekering op jouw maat. Alleen met een annuleringsverzekering wacht je beter niet. Wil je die afsluiten voor een reis die al lang is geboekt, dan kom je mogelijk van een kale reis thuis - figuurlijk.

3 Hoeveel kost zo'n aparte reisverzekering?

De prijs van een reisverzekering hangt af van je gekozen waarborgen, maar ook de duur van de reis en de bestemming. Je Aquilae-verzekeringsmakelaar maakt graag een offerte op maat van jouw gezin en reisplannen.



TIP Maak je verschillende reizen per jaar en wil je altijd optimaal verzekerd zijn? Dan is een jaarformule zeker het overwegen waard.



360° verzekerd bij een specialist **Juridische bescherming voor alles wat telt in één polis**

Het leven is niet in vakjes op te delen. Om al je belangen te kunnen beschermen, voorzien wij een **overkoepelende verzekering rechtsbijstand**. Heel je gezin, je volledige mobiliteit (inclusief auto) én je woning zijn verzekerd in één polis. Ontdek onze 4 formules* en alle productinformatie op www.euromex.be.



Je Makelaar
Je beste
Verzekering

Bepaal welke polis het best bij jou past, samen met je makelaar.

* Ons productaanbod: Privéleven - Privéleven Contracten - Privéleven Extra - Privéleven All-risk



V.U.: Euromex NV - Generaal Lemanstraat 82-92 – 2600 Berchem (maatschappelijke zetel) BTW BE 0404.493.859 - Verzekeringsonderneming toegelaten onder code 0463, onder toezicht van de Nationale Bank van België, de Berlaimontlaan 14, 1000 Brussel, www.bnb.be en De Autoriteit voor Financiële Diensten en Markten (FSMA), Congresstraat 12-14, 1000 Brussel, biedt uitsluitend rechtsbijstandverzekeringen aan. Ben je het niet met ons eens? Contacteer onze klachtendienst via klachtenbehandeling@euromex.be.



STOPPEN MET SHOPPEN

Wat als het niet lukt?

Shoppen, dat kan gewoon leuk zijn. Jezelf verwennen met een nieuwe aankoop geeft instant een geluksgevoel. Maar wanneer wordt koopgedrag problematisch? Kan je verslaafd zijn aan winkelen? En hoe geraak je van zo'n verslaving af?

Heb jij je al eens voorgenomen om te stoppen met shoppen, om vervolgens vast te stellen... dat het niet lukt? Zo'n 6 tot 8 procent van de Belgen zou lijden aan een koopverslaving.

Sommigen worstelen met koopedwang zonder dat ze per se in de schulden belanden, maar evengoed zijn er mensen die extreem verslaafd zijn, in die mate dat de verslaving hun leven verwoest.

Koopverslaving herkennen

Meer geld uitgeven dan gepland of zwichten voor iets dat je niet echt nodig hebt, dat overkomt iedereen wel eens. Hoe weet je nu wanneer het om een koopverslaving gaat?

Signalen waaraan je koopverslaving kunt herkennen, zijn:

- Je denkt voortdurend aan kopen. Het leidt je af van je studies of werk.
- Winkelen geeft je een fijn gevoel.
- Na het winkelen voel je je slecht of schuldig.
- Je koopt heel vaak dingen die je achteraf zelden of nooit gebruikt.
- Je koopt meer dan je portemonnee toelaat.
- Je verstopt aankopen of je liegt erover tegen geliefden.
- Je neemt je voor om te stoppen met kopen, maar de drang is onweerstaanbaar.
- Je voelt je rusteloos als je niet kan shoppen.



Zo'n 6 tot 8 procent van de Belgen zou lijden aan een koopverslaving.

Om te spreken van een verslaving, is het ook belangrijk naar je gevoel te kijken: heb je echt geen controle over je gedrag, ook al zou je dat wel willen? Is winkelen een obsessie of zelfs een noodzaak om aan je dagelijkse realiteit te ontsnappen? Leidt je shopgedrag tot piekeren, ruzies, schaamte of financiële problemen? Bij een koopverslaving heeft het koopgedrag een negatieve impact op je werk, je relatie, je bankrekening of je leven in het algemeen.



Shop je online? Verwijder je opgeslagen betaalmethoden, zodat je meer moeite moet doen om te betalen.

Wat kan je eraan doen?

Stel je vast dat je inderdaad een dwangmatige koper bent? Afhankelijk van de ernst van je probleem zijn er verschillende opties om van je koopdwang af te geraken. Het probleem herkennen en erkennen is een essentiële eerste stap, maar je zoekt het best ook uit wat ervoor zorgt dat je aan het kopen gaat.

Wat zijn de triggers die de koopdrang opwekken? Observeer en noteer die factoren: is het als je veel stress voelt of net wanneer de verveling toeslaat? Komt het vooral door verleidelijke spullen te zien in winkels of op sociale media? Heb je de situaties die het shoppen aanzwengelen kunnen identificeren? Probeer die dan zoveel mogelijk te vermijden.



Praktische tips om minder te kopen:

- 1 **Noteer** gedurende minstens een maand je uitgaven. Door de bedragen zwart op wit te zien, weet je precies hoeveel je uitgeeft aan onnodige zaken. En dat is niet zelden een eyeopener.
- 2 Stel een **budget** op. Bepaal vooraf hoeveel je bijvoorbeeld per maand kan of mag uitgeven aan shoppen.
- 3 Maak een **lijst** van dingen die je écht nodig hebt, en hou je daaraan.
- 4 Neem een **beperkte hoeveelheid cash** mee als je gaat winkelen. Door contant te betalen en geen kaart mee te nemen, kun je niet meer uitgeven dan je van plan was.
- 5 Shop je online? **Verwijder je opgeslagen betaalmethoden**, zodat je meer moeite moet doen om te betalen. Impulsaankopen worden zo minder aantrekkelijk.
- 6 Overweeg eventueel een **aparte rekening** met een beperkt bedrag voor (online) shoppen. Op is op.
- 7 Om de impulsieve koopdrang te slim af te zijn: **wacht standaard een dag** voor je iets aankoopt. De kans is groot dat je het na 24 uur toch niet meer zó essentieel vindt.
- 8 **Meld je af voor e-mails** van webshops en zet notificaties van shop-apps uit.
- 9 Vind een **tijdsbesteding** die je kan doen wanneer de shopdwang toeslaat. Gaan lopen, een spannend boek lezen, een vriendin bellen?
- 10 **Praat erover met familie of vrienden**. Zij kunnen je steunen en in nood ook met je meegaan als je toch naar de winkel moet, zodat je echt alleen maar koopt wat je nodig hebt.
- 11 Vind **lotgenoten** die je accountability buddy kunnen zijn. Ook online vind je communities die samen stoppen met shoppen.
- 12 **Vermijd kredietkaarten** waarmee je in het rood kan gaan en kies liever niet voor de formules Buy Now, Pay Later. Die formule wordt steeds populairder, zeker bij online shopping. Concreet betekent het dat je iets koopt en pas na de levering, eventueel zelfs in verschillende schijven, betaalt. Zo koop je online nog sneller en impulsiever. Als je de betalingstermijnen niet respecteert, krijg je stevige verwijlntresten aangerekend. Zo zit je voor je het weet met schulden.

Heb je al deze dingen al geprobeerd? Misschien heeft je koopverslaving een dieperliggende oorzaak waarvoor psychologische hulp is aangewezen. Ga langs bij je huisarts voor hulp op jouw maat.



Spaartips van je Aquilae-verzekeringsmakelaar

Van 17 tot 23 maart is het de Week van het Geld. Een uitstekend moment om na te denken over goede financiële voornemens of om je budget eens onder de loep te nemen.

Heb jij voldoende spaargeld als buffer voor onvoorziene omstandigheden? Om dat te weten te komen, zijn er (volgens Spaargids.be) twee pistes: ofwel volg je je uitgavenpatroon, ofwel je nettomaandloon.

In het eerste geval maak je een overzicht van al je terugkerende uitgaven. Tel alle verwachte kosten per maand op, zoals energie, huur, internet en voeding. De jaarlijks terugkerende uitgaven deel je door 12, zodat je weet hoeveel ze je maandelijks kosten. Als richtlijn geldt dat je het best 6 tot 12 keer dat opgetelde bedrag als spaarbuffer hebt. Makkelijker en sneller te berekenen? Neem 6 tot 12 keer je nettomaandloon als richtlijn.



TIP

Bepaal waarvoor je spaarbuffer dient: is het enkel voor bijvoorbeeld onverwachte reparaties of vervanging van huishoudtoestellen? Of wil je ook anticiperen op onzekere inkomsten (als zelfstandige bijvoorbeeld)? In het laatste geval is je buffer best wat groter.

Starten met sparen

Hoeveel zet je redelijkerwijs opzij om aan je spaarpotje te bouwen? Om je te oriënteren kan je de 50-30-20-regel hanteren. Die verdeelt je netto-inkomen in:

- 50% voor je dagelijkse levensbehoeften
- 30% voor 'wensen', leuke extraatjes als kleding of een citytrip
- 20% voor sparen.



TIP

Zet aan het begin van de maand meteen jouw 20% opzij met een automatische betaalopdracht. Lukt 20% (nog) niet, kies dan een kleiner bedrag waar je je comfortabel bij voelt. Maar in elk geval, start. Hoe klein je ook begint, ook in dit geval maken vele kleintjes al snel een grote.

Verschillende spaarformules

Je spaargeld kan je verdelen over verschillende formules. Wist je dat ook beleggen al kan vanaf 25 euro per maand?

Ook heel wat verzekeringsoplossingen dragen bij tot jouw appeltje voor de dorst:

- Spaar voor je pensioen met een **pensioenspaarverzekering**. Tot 1.050 euro per jaar, met tot 30% belastingvermindering op je gestorte bedragen.
- Kies voor langetermijnsparen met een **langetermijnspaarverzekering**. Afhankelijk van je inkomen kan je maximaal 2.450 euro per jaar storten én profiteren van een belastingvoordeel van 30%.
- Beleg op langere termijn met de **beleggingsverzekering**. Dat kan zonder risico en met gewaarborgd kapitaal (de zogenaamde tak 21), een verzekering met risico (tak 23), of een combinatie (tak 44).
- Als je er hebt, kan je sparen voor je kinderen of kleinkinderen door maandelijks en/of jaarlijks een bedrag voor een **levensverzekering** te storten. Wanneer het kind meerderjarig is (of op een ander moment naar keuze), krijgt het het kapitaal als financieel duwtje in de rug.

Starten met sparen? Je Aquilae-verzekeringsmakelaar staat klaar met advies om je geld aan het werk te zetten.



BELFOR saneert na brand of waterschade

Heb je je ooit al afgevraagd wat er met je spullen gebeurt na een gebluste brand? Een gebouw ligt meestal immers niet volledig in de as – gelukkig – maar de schade door vuur, roet en bluswater kan wel aanzienlijk zijn. En wat bij waterschade? Is je inboedel nog te redden? De professionals van BELFOR zetten zich in om je bezittingen na een ramp weer zo goed als nieuw te maken. En da's vaak heel indrukwekkend.

Je hoopt dat je ze nooit nodig hebt, maar als het noodlot toch toeslaat, dan is een partner als BELFOR goud waard. BELFOR is gespecialiseerd in het saneren van gebouwen, inclusief inboedel, na brand of waterschade. Managing Director Ludovic Gillias zag doorheen de jaren al heel wat soorten schade, en trekt ook nu nog geregeld het veld in: "Bij BELFOR behandelen we meer dan 3.000 schadegevallen per jaar. Wereldwijd krijgen we zelfs elke 90 seconden melding van een schade. We zijn internationaal de nummer één schadehersteller."

"Bij particulieren gaat dat meestal over het saneren van een woning inclusief meubilair, bij bedrijven behandelen we ook productielijnen: de hele productielijn demonteren, elk onderdeel schoonmaken en daarna opnieuw monteren", licht Ludovic toe. "Snelheid is cruciaal: we zijn altijd binnen 48 uur ter plaatse. Gaat het om een hoogdringende situatie, dan zijn we zelfs al binnen 2 uur na de oproep van de verzekeringsmakelaar op de getroffen site."

Weg met sporen van schade

De professionals van BELFOR komen na een schade ter plaatse en schatten in wat er nodig is om de oorspronkelijke toestand te herstellen. Het is de verzekeringsmakelaar die hen contacteert, waarna ze een vast aanspreekpunt vormen voor zowel de makelaar als de gedupeerden. Ludovic: "Na groen licht van de expert kunnen we starten. We saneren muren en plafonds, en ook elk meubelstuk, de inhoud van kasten, decoratie, boeken, ...: alles passeert door de handen van onze saneringsarbeiders. Na enkele dagen is een woning weer zo goed als nieuw."

De saneerders van BELFOR weten exact hoe ze tewerk moeten gaan, want saneren na een ramp: da's een vak apart. "Het is belangrijk dat mensen niet zelf beginnen schoonmaken", aldus Ludovic. "Ga je met een gewone stofzuiger aan de slag, dan blaas je het roet alle kanten op. En poetsen met gewone zeep is ook af te raden: dan maak je het roet net vast in plaats van het te verwijderen. De gespecialiseerde producten en apparatuur die wij gebruiken, voorkomen



Managing Director Ludovic Gillias: "Elke dag evalueert een projectmanager van BELFOR ter plaatse de werken."

"Snelheid is cruciaal: we zijn altijd binnen 48 uur ter plaatse."





“Stel dat je waterschade hebt aan waardevolle documenten of boeken, steek die dan zo snel mogelijk in de diepvriezer.”

roetverspreiding.” De BELFOR-professionals verwijderen ook water en modder, en waar nodig ontgeuren ze gebouwen.

Psychologische impact

“Elke dag evalueert een projectmanager van BELFOR ter plaatse de werken. Hebben de slachtoffers concrete vragen over wanneer welke kamers klaar zullen zijn, dan kunnen wij hen meteen geruststellen en op de hoogte brengen van de planning. Dat maakt een groot verschil in gemoedsrust, en is zeker één van de redenen dat onze klanttevredenheid zo hoog is.”

“Wat mensen ook sterk appreciëren, is de empathie van onze arbeiders”, vult Ludovic aan. “De psychologische impact van zo’n schade is niet te onderschatten: misschien lijken de gevolgen van een kleine brand minimaal, met schade aan slechts enkele kasten. Maar het kan dat er net een

belangrijk, onvervangbaar item kapot is gegaan, een foto bijvoorbeeld. Dan is het belangrijk om die kleine schade niet te minimaliseren. Ergens is het ook een heel intiem gegeven: wij gaan in elke lade kijken, en maken elk voorwerp dat je bezit schoon. Een goede band tussen de getroffen bewoners en de saneerders is dan essentieel.”

Innovatieve technieken

BELFOR zet sterk in op duurzaamheid en innovatie. “Een inboedel saneren is in se al veel duurzamer dan alles opnieuw kopen”, aldus Ludovic. “Maar we ontwikkelen ook zelf nieuwe, milieuvriendelijke producten. Een biologisch afbreekbaar peelingmiddel bijvoorbeeld: die pasta brengen we aan op de muur en de materie houdt alle vuildeeltjes vast wanneer we ze er weer af halen.

Ook een handige tool is onze 3D-scan: daarmee brengen we nauwkeurig in kaart wat waar stond in een woning. Stel dat er schade is in een rusthuis: dat gaat dan over pakweg 80 kamers met 80 individuele eigenaars. Met onze 3D-scan maken we beelden van alle

kamers, zodat we weten wat van wie was, en zelfs waar elk boek stond in de kast.

Documenten en boeken drogen we ook. Vocht beschadigt papier snel. Wij vriezen documenten in, en met een sublimatieproces veranderen we het ijs in gas zonder langs de vloeibare fase te passeren. Zo blijven documenten in goede staat. Na waterschade in het archief van Justitie hebben we zo hun documenten gered. Als strafrechtelijke dossiers onleesbaar worden, dan is dat natuurlijk een groot probleem. Misschien nog een tip voor particulieren: stel dat je waterschade hebt aan waardevolle documenten of boeken, steek die dan zo snel mogelijk in de diepvriezer. Dan is de kans groot dat wij die nog kunnen herstellen.

Je zou versteld staan van wat we kunnen doen. Het is vaak precisiewerk waarvoor engelengeduld nodig is, maar da’s waar we bij BELFOR sterk in zijn. Je bezittingen nauwgezet herstellen, haast alsof de schade er nooit is geweest: dat is onze belofte.”



BELFOR in België

Herstelt

3.000 à 3.200

SCHADEGEVALLEN per jaar

24/24 UUR

Is al **40** JAAR actief in ons land

Telt **5**
FILIALEN

Meer dan **100**
MEDEWERKERS

Kanker treft iedereen. Bescherm uzelf en uw gezin nu.

Kanker. Een diagnose die niemand verwacht en die het leven in een fractie van een seconde op zijn kop zet. Plots draait alles om behandelingen, ziekenhuisbezoeken, onzekerheid... en de financiële last die erbij komt kijken.



De ziekte zelf is al een strijd op zich, maar de bijkomende kosten kunnen die strijd nog zwaarder maken. Uw ziekteverzekering dekt wellicht een deel van de medische kosten, maar wat met de rest?

- **Hoge supplementen voor behandelingen en ziekenhuisopnames**
- **Verplaatsingen naar het oncologisch centrum, vaak meerdere keren per week**
- **Kinderopvang of huishoudelijke hulp om het gezin te ontlasten**
- **Een rustgevende reis om opnieuw kracht te vinden als familie**
- **Alternatieve therapieën, zoals psychologische begeleiding of stressbeheersing**

De financiële impact van kanker wordt vaak onderschat. Op zo'n moment zou geld het laatste van uw zorgen moeten zijn. Maar wat als u niet voorbereid bent?

Een dubbele bescherming bij kanker

Met de **APRIL overlijdensverzekering met kankerwaarborg** kiest u voor een oplossing die niet alleen uzelf beschermt, maar ook uw dierbaren. Het unieke aan deze verzekering is de dubbele bescherming:

Bij een gedekte kankerdiagnose ontvangt u onmiddellijk 30% van het verzekerde kapitaal. Dit bedrag kunt u vrij besteden: aan medische kosten, extra zorg of gewoon om uzelf en uw familie een beetje ademruimte te geven.

Bij overlijden wordt het volledige kapitaal uitgekeerd aan uw nabestaanden. Zo zorgt u ervoor dat uw gezin financieel beschermd blijft, wat er ook gebeurt.

En wat ga je vandaag beschermen?



Vrijheid en zekerheid, precies wanneer u die nodig hebt

Niemand wil nadenken over het ergste, maar een goede voorbereiding maakt een wereld van verschil. **Met APRIL kiest u voor een verzekering die zich aanpast aan uw situatie, zonder verplichtingen of beperkingen.**

- ✓ U bepaalt zelf het kapitaal en de premiebetalingen.
- ✓ Geen administratieve rompslomp: de uitkering bij diagnose gebeurt snel en zonder rechtvaardiging.
- ✓ U gebruikt het voorschot zoals u dat wenst – zonder verantwoording af te leggen.
- ✓ Uw gezin krijgt financiële bescherming op korte, middellange en lange termijn.

Wacht niet tot het te laat is

We denken graag dat 'zoiets ons niet overkomt'. Maar de realiteit is anders: **1 op de 3 mensen krijgt ooit kanker.** Dit is geen luxe, maar een noodzakelijke zekerheid. Door vandaag actie te ondernemen, vermijdt u financiële stress in de toekomst.

Zorg ervoor dat uw gezin niet voor onverwachte kosten komt te staan en bescherm wat echt telt.

Neem contact op met uw makelaar en ontdek hoe APRIL u kan helpen.

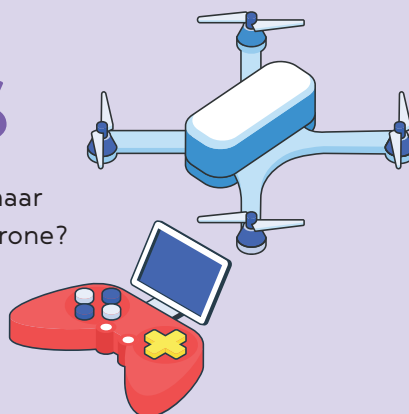
Geluk helpt soms, verzekering altijd.

De volgende kankers zijn uitgesloten: a) de kankers die histologisch worden geklasseerd als een van de volgende: - niet-invasief - carcinoom in situ - premaligne tumoren zoals trombocytomie en polycythemie rubra vera; b) prostaatkanker, behalve als de kanker minstens is gevorderd tot categorie T2NOMO van de TNM-classificatie of tot een Gleasonscore hoger dan 6; c) de benigne tumoren d) de niet-maligne hersentumoren e) de myelodysplastische syndromen f) de myeloproliferatieve ziekten, met uitsluiting van leukemie; g) elke huidkanker die geen melanoom is, bij afwezigheid van metastasen.

Voor meer informatie over de APRIL-producten en oplossingen, contacteer je verzekeringsmakelaar.

GAME OF DRONES

In speelgoedwinkels staan verleidelijk kleine versies te blinken, maar ook volwassenen beleven plezier aan drones. Droom jij van een drone? Hou dan zeker rekening met de volgende zaken.



Een drone wordt ook wel eens UAS of Unmanned Aircraft System genoemd. Het is een klein onbemand luchtvaartuig dat je vanop afstand bedient. Wanneer je met zo'n tuig vliegt, is voorzichtigheid altijd geboden. Bij de speelgoeddrone van je kind loop je misschien hooguit risico op een discussie met je buur, maar als volwassen hobbyvlieger moet je de wetgeving in acht nemen. Die maakt een onderscheid tussen 3 categorieën naargelang het risico: 'open' (laag risico), 'specific' en 'certified'. De categorie bepaalt de geldende verplichtingen en beperkingen, zoals de minimumleeftijd van de piloot, registratie, opleiding en examens, en het overvliegen van mensen en geografische zones.

Registreren?

Ga je voor het eerst vliegen met je drone, dan moet je je - afhankelijk van de categorie - registreren als 'UAS-exploitant' bij het DGLV (Directoraat-generaal Luchtvaart van de Federale Overheidsdienst Mobiliteit en Vervoer).

Voor een speelgoeddrone is dat niet verplicht. Maar wanneer moet het wel? Daarvoor kijken we naar het gewicht van de drone: weegt die meer dan 250 gram, dan is registreren altijd verplicht. Weegt hij minder dan 250 gram, dan moet het alleen als de drone is uitgerust met een camera of sensoren.

Verzekeren?

De wetgever is streng op het vlak van vliegen met en verzekeren van drones. Sluit een verzekeringspolis af die geschikt is voor je plannen.



TIP Doe dat voordat je je registreert. Bij je registratie wordt namelijk een bewijs daarvan gevraagd.

Als een drone in de categorie 'open' valt en de massa bedraagt minder dan 20 kilogram, dan moet een verzekering burgerlijke aansprakelijkheid die de materiële schade en lichamelijke letsels van derden dekt, worden afgesloten. In principe volstaat de BA-familiale.

Als de drone in een andere categorie valt of een startmassa heeft van meer dan 20 kilogram, is een aparte verzekering nodig.

De lijst met regels is uitgebreid. Zie je door de bomen het bos niet meer en ben je niet zeker welke verzekering je nodig hebt? Je verzekeringsmakelaar geeft graag advies.

Meer info over veilig vliegen met drones, registratie en categorieën vind je op mobilit.belgium.be, tik 'drone' in de zoekbalk.

Enkele vliegtips

- **Zorg dat je drone technisch in orde is en volg de handleiding van de fabrikant.**
- **Volg een theoretische en/of praktische opleiding, afhankelijk van de subcategorie waarin je je dronevluchten wil uitvoeren.**
- **Houd je drone in je zicht.**
- **Vlieg niet in no-fly zones, zoals rondom luchthavens, militaire gebieden en sommige natuureservaten.**
- **Houd rekening met de privacy van anderen. Film of fotografeer niet zonder toestemming.**
- **Hou altijd voldoende afstand van mensen, dieren, gebouwen en voertuigen.**





DIEF AAN 'T WERK

Zaakvoerder van een KMO? Dan heb je wellicht ook een klein tot middelgroot bedrijfsgebouw onder je hoede. Bescheiden kantoorgebouwen komen algauw in het vizier van inbrekers. Zeker als de omgeving 's avonds erg verlaten is. De juiste preventiemaatregelen nemen is essentieel.

Een bedrijfsgebouw, of dat nu een rijtjeshuis is of een pand op een industrieel terrein, herbergt meestal heel wat waardevolle zaken. Van computers en designmeubelen tot kassa's of autosleutels van bedrijfswagens. Voorkom dat inbrekers brood zien in je kantoorgebouw met diefstalpreventie. Zelfstandigen, KMO's en beoefenaars van vrije beroepen die investeren in de beveiliging van hun beroepslokalen, kunnen rekenen op een verhoogde fiscale aftrek. De kosten voor het leveren van beveiligingsdiensten zijn aftrekbaar als beroepskosten tot 120%.

PREVENTIE VAN INBRAAK: 5 TIPS VOOR JOUW ZAAK

- 1 Investeer in stevige **sloten en deuren**. Kies voor meerpuntssluitingen en cilindersloten met een keurmerk. Vaak wordt ingebroken via **achteringangen of kelderramen**. Voorzie op deze zwakke plekken extra sloten of tralies. Rust je vensters uit met **inbraakwerend glas en inbraakwerende rolluiken**.
- 2 Een goed verlicht gebouw schrikt inbrekers af. Ten eerste weten ze dan niet zeker of er misschien nog iemand aanwezig is. Ten tweede zijn ook de inbrekers zelf zo goed zichtbaar. Zorg naast een goede **basisverlichting** ook voor lampen met **bewegingssensoren**, vooral bij ingangen en op donkere plekken op kantoor.
- 3 **Zichtbaar geplaatste bewakingscamera's** vormen prima preventie. Vul ze aan met stickers die melden dat het hele gebouw door camera's wordt bewaakt.
- 4 Ook een **alarmsysteem en zichtbare bewegingsmelders** ontmoedigen dieven. Doen ze toch een inbraakpoging, dan loeit een sirene en waarschuwt het systeem je onmiddellijk via je smartphone. Wil je dit niet zelf opvolgen, dan kan je er ook voor kiezen je alarm te laten doorschakelen naar een meldkamer.
- 5 Zit jouw bedrijf op een terrein met verschillende kantoorgebouwen? Of in een winkelstraat? Bouw samen met andere ondernemers een **Buurtinformatienetwerk voor zelfstandige ondernemers (BIN-Z)** uit om informatie uit te wisselen. Door samen waakzaam te zijn en verdachte activiteit tijdig te signaleren, kunnen zowel ondernemers als eventueel de politie de nodige maatregelen nemen om een inbraak te voorkomen.



Is de verzekeringspolis voor je bedrijfsgebouw nog up-to-date? Heb je alle vereiste preventiemaatregelen uit het contract uitgevoerd? Overleg met je verzekeringsmakelaar voor de beste dekking van je bedrijfsgebouw in alle omstandigheden.



JE MAKELAAR MET EEN SCHERPE BLIK

Lokaal staan we sterk. Samen nog veel sterker.

Aquilae is het meervoud van Aquila: een vogel. Een arend, maar ook een sterrenbeeld. Je Aquilae-verzekeringsmakelaar heeft net zoals een arend een scherpe blik. Een blik op de verzekeringsmarkt maar evenzeer een scherpe blik op je leven en alles wat je welvaart en comfort kan versterken. Als netwerk van meer dan 70 verzekeringsmakelaars over heel België vormen we een sterrenhemel. We gaan ervoor om de snel evoluerende sector als geen ander te kennen en er het beste uit te halen voor onze klanten.



www.aquilae.be

NETWERK VAN VERZEKERINGSMAKELAARS



AVIKA

VERZEKERINGSMAKELAAR

www.avika.be

Capucienenlaan 41 ● 9300 AALST ● TEL: 053/78 63 00

FSMA 114668 A

Openingsuren:

Maandag	9.00-12.00	14.00-19.00	
Dinsdag	9.00-12.00	14.00-17.00	
Woensdag	9.00-12.00	14.00-17.00	
Donderdag	9.00-12.00	op afspraak	17.00-19.00
Vrijdag	9.00-12.00	14.00-17.00	
Zaterdag	op afspraak		